事例No.	2492
公表年度	R5
団体の属性	その他
団体名	くにさき地域応援協議会寄ろう会

事例区分	地域活性化

タグ	・地域運営組織 ・関係人口 ・移住定住

事例種類	地域振興

事例内容・タイトル

地域づくり支え合い活動共通WEBサイト”国東つながる暮らし”（海・山・川・歴史・そして繋がる人々の暮らし）

出典

令和4年度優良事例表彰一覧

総務大臣賞

大分県国東市

くにさき地域応援協議会　寄ろう会

地域づくり支え合い活動共通 WEB サイト“国東つながる暮らし”（海・山・川・歴史・そして繋がる人々の暮らし）



地域住民が自ら情報発信していくため、世代間交流を含めたスマホ教室を定期的に開催している。楽しみながら学べる環境を整備したことで、地域の活動に参画するきっかけにつながっている。

◆事例の概要

国東市では住民同士の支え合い活動（居場所づくりや生活支援）を基幹事業に、生活圏域毎で地域づくり支え合い活動を住民主体で進めており、平成 30 年 3 月より市内全域の情報共有を目的に本団体が設立された。

地域住民が主体となり、スマホ教室など情報発信を楽しみながら学べる環境づくりを創出し、スマホ教室がきっかけとなり、これまで地域づくりに消極的な地域も積極的に参画するよう変化してきている。また、『誰ひとり取り残さない、人に優しいデジタル化』の実現に向けて、SNS インスタグラムを活用した地域づくり支え合い活動共通 WEB サイト“国東つながる暮らし”を制作・公開している。

地域づくり支え合い活動の可視化によって、現在は、いつまでも誰もが安心して生活がおくれるよう、高齢・過疎化が進む中でスマホ取扱いデジタル対策に向けて買物支援や移動支援、通院支援、防災などで SNS 等を含めた情報の一括管理が行えるシステムづくりについても検討をしており、多方面での効果が期待される取組を行っている。



共通 WEB サイト“国東つながる暮らし”トップページ

取組の詳細は、下記をご参照ください。

WEB サイト：

紹介映像：

◆評価のポイント

大分県国東市の「くにさき地域応援協議会寄ろう会」は平成 28 年から平成 29 年の準備期間を経て、平成 30 年に本格的にスタートした団体である。「よろうえ」は国東市の方言で「あつまろう」の意味。その主な目的は、国東市で地域づくりを実践している 12 の団体が集まり、国東市全域で地域づくりを応援していこうというものだ。また、「くにさき地域応援協議会寄ろう会」の進行とともに、令和 2 年にはこれまで地域おこし協力隊であった人や、積極的に地域づくりを支援していた人たちによる「地域支援サポーター」が制度として登場し、若い世代が混じり、各地域の活動の展開と横のつながりを広げていく効果がもたらされるようになった。

地域づくり支え合い活動共通 WEB サイト「国東つながる暮らし」は、このような立体的な関係性のなかからニーズが見つけられ、2021 年 4 月に誕生したローカルメディアである。大きな狙いとしては「情報共有と情報発信」「モチベーションの維持」「自主財源の確保」「移住促進」等が挙げられるが、現地を訪れて、特に要点である「高齢者にインターネット、スマートフォンに親しんでもらう」が非常に効果を表していると感じた。

竹田津地区公民館で行われていた「スマホ教室」では、男女 20 名程の地域の高齢者の方がスマートフォンを片手に熱心に操作を学び、また、互いに教え合っている姿が印象的だった。「孫とラインができるのが楽しみ」「娘に教えてもらうのがよいコミュニケーション」「画像や映像で畑や田んぼの現在の様子を共有できて便利」などといった意見と成果が聞け、高齢者の地域の日常に SNS やデジタルが自然に溶け込んでいた。特にインスタグラムの利用率と投稿率の頻度にはすばらしいものがある。日々、それぞれの地域のいまを、穏やかに伝えてくれ、すべて地元の高齢者の方を中心とした、土地を愛するメッセージにあふれている。これ以上の良質で本質的な発信はなかなかない。国が進めているデジタル田園都市国家構想のひとつの自主的なお手本と言ってもいいだろう。「誰もが地域で幸せに暮らせる」という、先のウェルビーイングまで見据えられているローカルデザインだと思う。

「国東つながる暮らし」は各種イベントによる関係人口の拡大や EC サイトでの地域経済の向上の仕組みも実装され、今後のウィズコロナの状況もよく勘案されている。国東のそれぞれの地域の自主性と自律性がメディアから立ち起こり、より協創的なコミュニティへと発展していくこの伸びやかさに、今後も期待している。



寄ろう会では、各団体の代表が集まり、情報共有・課題等を協議している。



共通 WEB サイト“国東つながる暮らし”ポスター



支え合い活動（居場所づくりから誕生した生活支援）

DATA

大分県 国東市（くにさきし）

団体名▶くにさき地域応援協議会寄ろう会
所在地▶〒873-0503 大分県国東市国東町鶴川 149 番地
連絡先▶TEL：0978-72-5189 （国東市高齢者支援課）
FAX：0978-72-5171
E-mail：koureisien@city.kunisaki.lg.jp
URL：https://yoroue.com/

【交通のご案内】
自動車▶大分空港道路（終点：安岐交点）から約 20 分
鉄　道▶JR 杵築駅から車で約 40 分。または杵築駅バスターミナルより大分交通「国東」行きに乗車し約 1 時間。
飛行機▶大分空港から約 15 分



●国勢調査人口　（単位：人）

市町村名	昭和 35 年	昭和 55 年	平成 12 年	平成 22 年	平成 27 年	令和 2 年
国東市	58,786	40,504	35,425	32,002	28,647	26,232

●人口増減率　（単位：%）

市町村名	R2/S35	R2/S55	R2/H12	R2/H22	R2/H27
国東市	-55.4	-35.2	-26.0	-18.0	-8.4

●高齢者・若年者比率（R2 年）　（単位：%）

市町村名	高齢者比率	若年者比率
国東市	43.1%	9.5%