事例No.	2695
公表年度	R5
団体の属性	その他
団体名	鳩山町健康づくりサポーターの会

事例区分	地域活性化

タグ	・福祉・介護 ・地域運営組織 ・人材確保・育成

事例種類	地域活性化

事例内容・タイトル

鳩山町健康づくりサポーターの会

出典

令和元年度ふるさとづくり大賞事例集

団体表彰

鳩山町健康づくりサポーターの会

埼玉県鳩山町

コミュニティ　その他（福祉の向上）

概　要

鳩山町の高齢化問題等への対応として、住民ボランティアの必要性が高まり、平成18年度に前身となる「地域健康づくり支援者」が誕生。高齢者の閉じこもり予防・日常生活における運動習慣の確立等につなげようと「地域健康教室」が始まった。

平成23年度に「鳩山町健康づくりサポーターの会」として組織化され、町内４か所で開催される教室を町民自身で運営している。現在では、延べ参加者数が１万人を超え、鳩山町の健康づくり事業の代表的な取組となっている。



【地域健康教室】

評価された点

・町内全域で広く長く展開しており、高齢者の心と体の健康づくりに貢献している。健康寿命、要介護認定率、介護保険料、国保医療指数の変化から、大きな成果も見られる。高齢化が進行する昨今の社会において、大変参考になる取組である。

・高齢者の健やかな暮らしを、高齢者の運動習慣と町民の参加を一体とした、日常的なコミュニティ活動によって実現している点が良い。高齢者及び住民サポーターの参加人数だけでなく、健康づくりの内容においても主体性と協働性が見られ、今後の発展が期待される。

・地元の中高校生や看護学生などを巻き込み取組を進めている点は秀逸である。住民の自発的な活動により、広く健康づくりが町ぐるみで展開されている点は評価できる。



【住民サポーター養成講座】