事例No.	1231
公表年度	R2
団体の属性	町村
団体名	青森県五戸町

事例区分	地域活性化

タグ	・移住定住 ・関係人口 ・地域運営組織

事例種類	移住促進

事例内容・タイトル

真冬に現地体験会を実施

出典

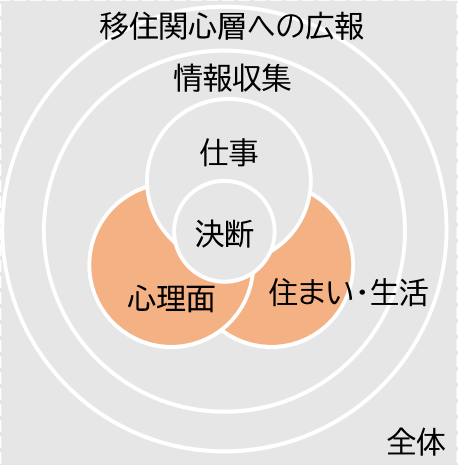
「地方への人の流れの創出」に向けた効果的移住定住推進施策事例集

（11）青森県五戸町　真冬に現地体験会を実施

■五戸町の取り組みの特長・ポイント

◆ **冬の現地体験会**を2泊3日程度で実施。現地滞在中は地元の住民や先輩移住者との交流、手仕事体験等を実施。**一番厳しい季節の現地を体感してもらい移住後のミスマッチを防いでいる。**
◆ 移住者を含む**地元コミュニティと連携する**等して、関係人口の段階から地域と関わる人を増やしている。

■特徴的なフェーズ



地域	立地特性	人口規模	時間距離
東北	雪・内陸	小・1.7	4時間

■移住定住施策の取り組み体制

- 主管課
  - 五戸町総合政策課地方創生班。メンバーは班長1人、班員2人（移住定住主担が1名、副担当が1名）。
- 協力体制
  - 八戸市の連携中枢都市圏8市町村で連携。
- 現在の体制に至るまでの経緯
  - 総合戦略に基づいて移住定住事業を実施。第1期では目標移住世帯数を達成。現在第2期。
- 近年の動向
  - 関係人口の創出・拡大にも取り組んでいる。自分ごととして地域を考える人材が増えていくことを期待。

④ 住まい・生活

冬のごのへ暮らし体験会

- 2018年度から開始した取り組み。いざ移住する前に、真冬の現地を体験するために参加を勧めている。
- 2泊3日程度で実施し、現地滞在中は移住者紹介や手仕事体験をする。
- 近隣市町村からの参加も多かったが、昨年度は首都圏からも3世帯が参加。3世帯全員が五戸ないし八戸に移住した。現地での費用は一部補助。
- 参加者の費用もかかるため、移住を前向きに考えている人の参加が多い。
- 滞在時のコンテンツのコーディネートは県内のNPO法人に委託している。



冬のごのへ暮らし体験会の様子
出所：移住スカウトサービス SMOUT
https://smout.jp/plans/3123

⑤ 心理面のサポート

移住者を含む地元コミュニティの紹介

- 地元の築200年の古民家の管理・利活用をしている団体がある。メンバーに移住者や町外から通う人もいるため、移住者に紹介しやすいコミュニティとなっている。
- 移住者全員を行政でフォローするのは難しいため、こういったネットワークを案内するようにしている。